

Je me sens seul, il y a quelqu'un ?

Combien de fois n'ai-je pas entendu ceci : « Je me sens seul(e) et j'en souffre, c'est si dur ! », La solitude subie – je ne parle pas de celle sciemment choisie – est un véritable fléau de notre société hyper-individualiste. Comment y faire face ? Comment alléger, ne serait-ce qu'un peu, le sentiment de solitude de ceux que nous rencontrons au quotidien ? Bien sûr, écouter l'autre avec bienveillance, sans jugement, le soulage en partie de son fardeau. C'est dans les épreuves, ou à l'occasion des fêtes souvent, qu'il en a le plus besoin. Dans certains cas, le poids de la solitude est tel qu'il est humainement impossible à une personne de sortir de son enfermement et d'aller vers l'autre, ce qui précisément pourrait être une solution à son isolement. C'est alors qu'une main bienveillante doit être tendue vers celui qui aspire au lien social ou fraternel. Le Christ a montré l'exemple en tendant la main aux plus isolés, aux marginalisés, à tous les laissés-pour-compte. Oui, il y a quelqu'un, c'est Jésus. À celles et ceux qui accompagnent les personnes seules, je voudrais dire que Jésus est là également, comme un tiers invisible mais bien présent.

(extrait d'un article écrit par Christian Tanon dans la feuille hebdomadaire « la Boussole » éditée par la Fédération de l'Entraide Protestante)

Retrouvez toutes les Boussoles sur le site de la FEP : www.fep.asso.fr